

Fitness für die ganze Familie

Die Skisaison beginnt bald wieder. Spätestens jetzt sollten Sie wieder damit anfangen, Ihre Ausdauer, Fitness und Kondition zu trainieren. Wir geben Ihnen die Möglichkeit dazu.

Unsere Skigymnastik unter der Leitung von Cornelia Müller
beginnt am 04.11.2020

, immer

mittwochs von 20:00 Uhr bis 21:00 Uhr

(außer in den Schulferien

)

Die Teilnahme ist auch für Nichtmitglieder gegen einen Unkostenbeitrag von 30 € möglich. Dieser Betrag ist am ersten Abend zu entrichten.

Bitte eine eigene Gymnastikmatte mitbringen.

Bei Fragen bitte an

frauenturnen@tsv-nellmersbach.wenden.